

POUR EUROPE IFBB DU 6 AU 10 MAI 2020

- Pesée le, soyez là au mieux fin de matinée, début d'après-midi Hôtel FLORIDA
- Pour ceux qui arrivent en avion le mieux c'est l'Aéroport EL PRAT, une personne avec un panneau IFBB vous attendra pour vous mener au bus qui vous mène directement à l'hôtel de la pesée (prévoyez 30 €) n'attendez pas vos camarade suivez le mouvement. Voyage de l'aéroport à l'hôtel 3/4 h environ
- Les jours de passages seront donnés le, quelque fois il est mis un peu avant sur ifbb.com
- Le jour d'arrivée prévoyez votre repas avec vous, la pesée dure la journée entière soyez patient

- Prix du pack hôtel 4 étoiles 380€ (obligatoire pour les athlètes) comprend :
(5 nuits, repas diététiques et non diététiques illimités, une navette qui vous amène à la compétition et vous ramène à l'hôtel toute la journée ce qui vous fait la journée à 72€ tout compris)
- Pour les accompagnateurs 390€ car il y a en plus les badges d'entrée
- Prévoir un drap pour mettre sur le lit afin de ne pas salir les draps avec le tan. Il faut être respectueux de l'endroit
- Il faudra prévoir 100€ de liquide pour la caution de la chambre d'hôtel qui vous seront rendu à votre départ de l'hôtel si vous n'avez rien sali.

- Prix du passeport international 35€.
- Prix du bus de l'aéroport de Barcelone à l'hôtel 30€ et 30€ pour le retour également.
- Soir de la pesée petite réunion obligatoire pour tous sans exception, les survêtements seront donnés à ceux qui n'en ont pas à ce moment-là.

- Gardez les justificatifs du voyage et hôtel (nous rembourserons les frais au top 3 selon nombre d'athlètes par catégorie a voir sur le site IFBB France)

ATTENTION on ne pourra pas vous rembourser si vous les avez perdus.

- Nous vous offrons également le survêtement de l'équipe de France soyez fier de le porter et représenter votre pays

BONNE PREPARATION A TOUS

LE BUREAU DIRECTEUR