

## **Comment prendre les licences ?**

<https://www.ifbb-france.fr/boutique/licences/>

Cette licence te permettra de participer aux championnats de France et de te qualifier pour les compétitions internationales.

Si tu es déjà athlète international elle est obligatoire chaque année pour que tu puisses participer aux plus belles compétitions organisées par l'IFBB internationale.